

ようこそ「我が家」へ
鵠通信
くぐい (=白鳥) だより



鵠通信(くぐいだより) 第86号
発行日: 平成22年 9月1日
発行人: 白鳥政之
住所: 〒430-0814 静岡県浜松市恩地町192 白鳥内科医院
500円
定価:



9月は当院が1年で一番すいている月です。健診などゆっくりどうぞ。10月はインフルエンザ。

2010年9月号



看護師・X線技師募集。

「当院での対応が良かった」と感じたあなた。まずは、応募者リストに登録を!

昼間、あなたはウトウトとしませんか?もしかしたら、それって病気かも、

八月末、イタリアはヴェローナのアリーナ(古代ローマ時代の野外円形劇場)で、オペラを楽しんできた白鳥です(これは改めてご報告)。上演時間が長いので、思わずコックリコックリ、。さて、あなたは昼間一瞬ウトウトすることはありませんか?

七月、日本睡眠学会に出席してきました。睡眠に関するホットな話題といえば、現在ふたつ。実は、両方とも、既にご紹介済み。ひとつは「ご存知「睡眠時無呼吸症候群」(平成二十一年一月)。もうひとつは、「むずむず脚症候群」(平成十五年八月)。

たり歩いたりしたくなる。②それが、静かにしていると(横になったり、乗り物に乗る)起こる。③動くとき良くなる。④夕方から夜にかけて悪くなる。病気です。④があるため熟睡できず、「思わず昼間ウトウトする」わけ。

四十歳以上の女性に比較的多く、貧血の治療やカフェイン制限で改善することも。最近では、ビ・シフロール(ドーパミンに作用する)というお薬に効果があることもわかって来ました。

「寝つきが悪い」「熟睡できない」のは、精神的な問題とは限りません。「眠れない」睡眠薬を飲む・飲まない」と考える前に、神経内科で診察を受けましょう。むずむず

< むずむず脚症候群とは? >



脚症候群は、坐骨神経痛や脊髄の病気、うつ病とも間違えやすいからです。

診察・CT受付



053-427-0007

頭痛・めまい・物忘れ「ねたきり」予防

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	○	○	○	-	○	○	○	○
15:30~18:30	○	○	-	-	○	-	-	-

脳検査・治療センター

白鳥内科医院

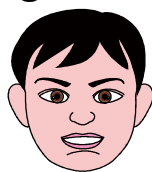
検索

2010.9 鵠通信

★10月6(水)~9(土) パーキンソン病コンgres、14(木)~16(土) てんかん学会で休診。

第43回

あなたからの **嬉しい声**♪ 松本市、小林さま



「願えば道は拓ける」

「ドクター白鳥から」

念願叶い、故郷の松本で、理学療法士の仕事を得た小林さんから、喜びのお便りを頂きました。仕事とは、迷い悩むことがあるものです。その中で幸せを見つけた小林さん。これからも人の幸せに役立つてください。



ご報告しておりました。残暑の
見舞いには幾分目眩が早い
です。ハガキを貰っていたので
返松時代は大変な世話に
なりました。産後病棟で毎日
忙しさを働いていましたが、念願
松本市での仕事 何とかやって
「願えば道は拓ける」と先生
みこいばを信じ、回復期リハビリ
にたどり着いて、異業種の
回復していくことに岡山
幸せて、頭痛は軽減して
います。先生もお元気で

豪&淳 東京だより

「キョービの高校・中学生事情」を教えてください。鵜からのお便りです。豪&淳は、子供のいない院長のお友達みたいなもの。ほぼ毎月交互に話題をお送りします。

中学一年生、淳

■夏休み

(その30)

鳥取に帰省した帰りに、岡山の宇野からカーフェリーに乗って、香川県直島に渡った。

去年位から直島は、草間やよいや安藤忠雄等のアーテリストが作品化した家々やベネッセの地中美術館など、よく雑誌に取り上げられている。

車で島を廻ると、パパは地中海の芸術家の島みたいと言う。兄と家々を覗いて、最後に大竹伸朗の『アイラブ湯』に家族で入った。僕は『石橋』という家プロジェクトの千住博が好きだなあ



あと、港の塩ミルク味ジェラートが絶品！今度泊まりで来たいな



頭痛・めまい・物忘れ・「わたきり」予防
脳検査・治療センター

白鳥内科医院

検索

診察・CT 受付は ☎427-0007 まで。